



Vida

Intensieve ambulante gezinsbehandeling met flexibel verblijf

Soms raken gezinnen het gesprek met elkaar kwijt en lopen dagelijkse situaties telkens uit op ruzie. Vaak spelen er in deze gezinnen al langer meerdere problemen tegelijkertijd. Zoals gedragsproblemen, een complexe opvoeding, financiële problemen en slechte relaties met familie, de buurt of school.

Gezinnen met jongeren van 11 tot 18 jaar kunnen dan terecht bij Vida. Komen jullie bij ons? Dan zoeken we samen naar de manier waarop jullie prettiger met elkaar kunnen omgaan en dat kunnen blijven volhouden.

We willen elkaar eerst goed leren kennen. Wie zijn jullie? Wat zijn lastige momenten en situaties in jullie gezin, voor zowel de ouders als de jongere? We kijken samen naar hoe we jullie kunnen helpen. We stellen doelen op en gaan aan de slag.

Oefenen op neutraal terrein en thuis

Vida is een plek waar we met jullie hele gezin samenwerken. Doordat de plek nieuw, neutraal terrein is, kunnen jullie er soms makkelijker fijne momenten beleven. Ook kunnen jullie er eenvoudiger de dingen oefenen die jullie willen veranderen.

Jongeren kunnen bij Vida terecht op momenten die we met jullie gezin afspreken. Hierbij kijken we naar wat passend is bij jullie hulpvraag. Zo kunnen jongeren na school tot 's avonds komen, maar ook blijven slapen. Daarnaast kunnen ze dingen leren bij Vida. Denk aan omgaan met leeftijdsgenoten (andere jongeren die bij Vida zijn) en werken aan een beter zelfbeeld en weerbaarheid.

Ouders komen ook regelmatig naar Vida, om dagelijkse situaties te oefenen. We oefenen de situaties waarin jullie contact met elkaar hebben. Welke momenten dat zijn is afhankelijk van jullie doelen. Ook van ouders verwachten we dus een actieve rol en wekelijks contact.

We helpen jullie in een stap richting de toekomst: thuis meer fijne momenten hebben. Dat wat we oefenen bij Vida, oefenen we daarom ook bij jullie thuis.

Gesprekken voeren

Naast oefenen voeren we gesprekken. Sommige gesprekken voeren we bij Vida, andere gesprekken voeren we thuis.

Onze gesprekken gaan bijvoorbeeld over: wat doe je bij ruzie? Hoe houd je je brein kalm? Hoe luister je naar elkaar? Hoe bespreek je moeilijke dingen? Hoe laat je je kind los nu het ouder wordt? En hoe maak je afspraken met elkaar? We focussen op dat wat al goed gaat en proberen te ontdekken hoe jullie dit vaker kunnen ervaren.

Ook voeren jullie als gezin gesprekken met een systeemtherapeut. Met diegene bespreken ouders hoe zij zelf zijn opgegroeid en opgevoed en hoe zij daardoor de ouders zijn die ze nu zijn voor de jongeren. Sommige ouders hebben als kind bijvoorbeeld nooit een knuffel gehad en vinden het daardoor lastig die knuffel aan hun eigen kind te geven. Doordat de jongeren vaak ook bij de gesprekken zijn, hebben we het ook over wat zij nodig hebben en hoe de ouders dit kunnen bieden.

Een traject van gemiddeld een jaar

Jullie gezin kan bij Vida terecht buiten schooltijden, van maandag tot en met donderdagavond om 18:30 uur. Het hele traject duurt gemiddeld een jaar. We bespreken tussendoor regelmatig hoe het gaat. Als jullie vinden dat jullie genoeg geholpen zijn, dan vinden wij dat ook. Soms kunnen jullie dan zonder hulp verder, maar soms blijkt het fijner voor het gezin als de jongere op een andere plek gaat wonen. Zoals in een pleeggezin, gezinshuis of woongroep. Wij helpen jullie in die moeilijke beslissing.

Meer informatie en aanmelden

Wil je meer weten over Vida? Het Entreeteam staat je graag te woord.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren en gezinnen aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Vida geen kosten verbonden.



Locatie

Hengstdal 6

6574 NA Ubbergen

Telefoonnummer

06 10 54 34 41

Contact

Telefoon

088 356 30 00

E-mail

entreeteam@entrealindhout.nl

Internet

entrealindhout.nl

© entrea lindhout, juli 2024

Volg ons ook op



entrea
lindhout
samen voor kind en gezin